

Fortaleciendo el
primer y segundo
nivel de atención

Programa
Nacional de

Telementoría

en Salud Mental
y Adicciones



VI Ciclo:
septiembre-diciembre de 2023



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Índice

Introducción	4
¿Qué es la telementoría?.....	5
¿Cuál es el objetivo?.....	6
¿En qué consiste?.....	6
¿Qué instituciones participan?	7
¿Cuáles son los criterios para participar?	8
¿Cuáles son las reglas para permanecer en el programa y recibir la constancia de participación?.....	9
¿Cuáles son las fechas de inscripción y de inicio?.....	11
¿Cuáles son los grupos disponibles?	12
Grupo 1 - Psicopatología: Enfoque psiquiátrico y psicológico.....	13
Grupo 2 - Análisis del sufrimiento psíquico infantil a través del cine	14
Grupo 3 - Trastornos del espectro autista.....	15
Grupo 4 - Trastornos del espectro autista para personal docente	16
Grupo 5 - Psicofarmacología para personal de psicología	17
Grupo 6 - Psiquiatría infantil	18
Grupo 7 - Suicidio	19
Grupo 8 - Depresión y ansiedad	20
Grupo 9 - Diagnóstico y tratamiento en el primer nivel de atención de los trastornos adictológicos.....	21
Grupo 10 - Psiquiatría básica.....	22
Grupo 11 - Diagnóstico y tratamiento de los principales trastornos mentales.....	23
Grupo 12 - Diagnóstico y tratamiento de los principales trastornos mentales.....	24
Grupo 13 - Detección y tratamiento oportuno de los principales trastornos de salud mental infantil.....	25
Grupo 14 - Detección oportuna de los principales trastornos de salud mental infantil y sus intervenciones.....	26
Grupo 15 - Psiquiatría de niñas, niños, adolescentes y personas adultas.....	27
Grupo 16 - Temas selectos de psicología en el abordaje terapéutico de la población psiquiátrica	28
Grupo 17 - Temas selectos de rehabilitación física en salud mental	29
Grupo 18 - Sensibilización para la prevención de la violencia de género.....	30

Grupo 19 - Detección de situaciones de riesgo y manejo conductual de niños, niñas y adolescentes en el ámbito escolar.....	31
Grupo 20 - Evaluación del riesgo suicida	32
Grupo 21 - Tratamiento integral en salud mental para las personas sobrevivientes de la violencia de género.....	33
Grupo 22 - Psiquiatría para personal médico no psiquiatra.....	34
Grupo 23 - Conceptos de psiquiatría para personal de salud no médico.....	35
Grupo 24 - Proyecto Hidra	36
Grupo 25 - Trastornos afectivos.....	37
Grupo 26 - Urgencias en psiquiatría	38
Grupo 27 - Aspectos básicos para la atención de la violencia de género y sus consecuencias en la salud mental.....	39
Grupo 28 - Terapia de activación conductual para el manejo de la depresión ...	40
Grupo 29 - Evaluación y manejo psicoterapéutico ambulatorio del riesgo suicida	41
Grupo 30 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones.....	42
Grupo 31 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones	43
Grupo 32 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones.....	44
Grupo 33 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones.....	45
Grupo 34 - Actualización en materia de salud mental.....	46
Grupo 35 - Patología dual.....	47
Grupo 36 - El efecto de los trastornos mentales en el aprendizaje	48
Grupo 37 - Salud mental para docentes de educación media y media superior.	49
Calendario general del sexto ciclo	50
¿Qué recursos se necesitan para participar?	52
Hardware, software y conexión a internet	52
Recomendaciones de espacio y logística	53
¿Cómo me inscribo?	53

Introducción

La salud mental es un componente fundamental de la vida de las personas, y se refiere a un fenómeno complejo determinado por múltiples factores que va mucho más allá de la ausencia de trastornos psiquiátricos. La presencia de uno o más problemas de salud mental impide que la persona tenga un buen estado de salud en general y puede impedirle tener una vida normal.^{1,2}

A nivel mundial, los trastornos mentales constituyen un grave problema de salud pública, ya que representan un 13% de la carga global de enfermedad. Una de cada cuatro personas tendrá un padecimiento mental en su vida, y está descrito que éstas tienen menores índices de calidad de vida y mayores tasas de mortalidad temprana. El suicidio es una de las consecuencias más graves de estos problemas, constituyendo la segunda causa de muerte en jóvenes.³

En México existen alrededor de 15 millones de personas con algún trastorno mental, y sólo una quinta parte recibe el tratamiento que necesita. Una de las explicaciones de este fenómeno son los desequilibrios estructurales que dificultan el acceso a la atención. El Estado Mexicano destina solamente el 2% del presupuesto nacional en salud a la atención de la salud mental, gran parte del cual es otorgado a los hospitales psiquiátricos. Además, en el país hay menos de cuatro psiquiatras por cada cien mil habitantes, y la mayoría se concentra en las grandes ciudades.^{2,3}

Los trastornos mentales causan alteraciones en el bienestar subjetivo, la autonomía, la competencia, la independencia, el manejo de las emociones y la capacidad de enfrentarse al estrés de una persona. Además, causan un sufrimiento significativo en aquéllos que viven con estos padecimientos. Debido a los problemas para acceder a atención especializada y al estigma que rodea a la enfermedad mental, las personas con trastornos mentales pueden tardar entre cinco y 20 años en recibir un diagnóstico y un tratamiento correcto. Esto genera un aumento del deterioro y disminuye las posibilidades de las personas afectadas para reintegrarse a sus comunidades y tener una vida normal.⁴

El sistema de salud mexicano está organizado en un sector privado y uno público. Este último se compone del primer, segundo y tercer nivel de atención, los cuales varían por su grado de especialización y recursos tecnológicos. El primer nivel de atención satisface las necesidades de salud de un gran porcentaje de la población mexicana, y existen comunidades en los que supone la única posibilidad para recibir atención a nivel regional. Además, muchas unidades de atención primaria cuentan con recursos tanto humanos como materiales insuficientes y, en la mayor

¹ Comisión Nacional contra las Adicciones. "¿Qué es la salud mental?" Acciones y Programas. 2020. Secretaría de Salud. 29 de marzo de 2021. <https://www.gob.mx/salud/conadic/acciones-y-programas/que-es-la-salud-mental>

² Sandoval De Escurdia, J.M., Richard Muñoz, M.P. La salud mental en México. Servicio de Investigación y Análisis. División de Política Social. <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/SaludMentalMexico.pdf>

³ Heinze, G., Chapa, G.C., Carmona-Huerta, J. Los especialistas en psiquiatría en México: año 2016. Salud Mental 2016; 39(2): 69-76.

⁴ Organización Mundial de la Salud. Informe sobre la salud mental en México. Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud, 2011. https://www.who.int/mental_health/who_aims_country_reports/who_aims_report_mexico_es.pdf

parte de las ocasiones, sin la capacitación necesaria para brindar atención en salud mental.⁴

En el año 2007, se conformó una red nacional de salud mental conformada por Unidades Especializadas de Atención (UNEMES), las cuales están organizadas bajo un modelo comunitario. El objetivo de éstas es establecer equipos multidisciplinarios que trabajen en conjunto para mejorar la salud de los usuarios de manera eficiente y efectiva. Sin embargo, muchas no cuentan con los recursos humanos ni materiales para este fin.⁴

La realidad es que un gran porcentaje de la población, sobre todo las personas que habitan en regiones marginadas y/o alejadas de las grandes ciudades, carecen de oportunidades para recibir un diagnóstico adecuado y un tratamiento oportuno en cuanto a salud mental se refiere. Las personas con algún problema de salud mental deben desplazarse largas distancias o pagar a especialistas del sector privado para recibir atención; además, una gran parte jamás recibe la atención que necesita.

¿Qué es la telementoría?

La mentoría (en inglés *mentorship, training program o induction program*) se define como un proceso de acompañamiento y apoyo en la tarea a desempeñar, así como la integración en el grupo o institución de referencia. La persona mentora/tutora cuenta con amplia formación profesional y experiencia y asume la responsabilidad de orientar y asesorar a la persona mentorizada en su desempeño profesional.⁵

Por lo anterior, la telementoría en salud puede definirse como el proceso de acompañamiento y apoyo en la tarea a desempeñar, el cual es basado en casos clínicos, usando las tecnologías de la información y comunicación.

Actualmente, la telementoría se lleva a cabo en distintas partes del mundo con la finalidad de llevar el conocimiento a áreas alejadas y marginadas en las que la atención médica especializada es escasa. Existen programas de telementoría en diferentes ramas de la medicina, manejando temas como el tratamiento de la hepatitis C o de la infección por VIH, con excelentes resultados. Por esta razón y considerando el acceso limitado a los servicios especializados en salud mental en México, hemos decidido lanzar este programa enfocado en compartir conocimientos prácticos sobre el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades mentales.

⁵ Camacho Bejarano, R., García Flores, Y., Calvo González, G., Carrasco Gómez, A.L., Gómez Salgado, J. (2011). La mentoría clínica en el desarrollo competencial de los profesionales de enfermería: la visión desde el Reino Unido. *Index de Enfermería*, 20(1-2), 101-105. <https://dx.doi.org/10.4321/S1132-12962011000100021>

¿Cuál es el objetivo?

El objetivo del Programa Nacional de Telementoría en Salud Mental y Adicciones es acercar al personal de salud del primer y segundo nivel de atención a especialistas en salud mental con la finalidad de recibir asesoría y orientación en su práctica clínica, permitiendo así que la población reciba atención oportuna y de calidad. De esta manera, se podrá disminuir la brecha que existe en la atención de la salud mental en nuestro país.

Esta estrategia va de acuerdo con el **Programa de Acción Específico en Salud Mental y Adicciones 2020-2024** de la Secretaría de Salud⁶, así como con las reformas en materia de salud mental y adicciones realizadas a la Ley General de Salud en el año 2022⁷ y el Decreto por el que se crea la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones como un órgano administrativo desconcentrado de la Secretaría de Salud⁸, publicado en el Diario Oficial de la Federación el 29 de mayo de 2023.

¿En qué consiste?

El Programa Nacional de Telementoría en Salud Mental y Adicciones se lleva a cabo a manera de sesiones virtuales semanales en las que equipos multidisciplinarios especializados en salud mental de distintas instituciones del país brindan orientación y capacitación al personal de salud del primer y segundo nivel a través de la revisión de diversos temas relevantes y la discusión de casos clínicos reales. El programa es totalmente gratuito.

Cada grupo cuenta con un profesorado conformado por personal de psiquiatría, psicología, enfermería y trabajo social, así como de otros profesionales con conocimientos especializados. El equipo docente está altamente capacitado en la materia y tiene una amplia experiencia clínica en los temas que se tratan.

Las personas participantes tienen la oportunidad de revisar temas específicos sobre trastornos mentales comunes, recibiendo así la capacitación necesaria para identificarlos oportunamente, darles tratamiento o derivarlos a la institución más pertinente. Además, pueden presentar casos de su práctica clínica para ser orientadas y resolver dudas específicas de manera directa.

⁶ Programas de Acción Específicos 2020-2024. Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/salud/documentos/programa-de-accion-especificao>

⁷ DECRETO por el que se reforman, adicionan y derogan diversas disposiciones de la Ley General de Salud, en materia de Salud Mental y Adicciones. Diario Oficial de la Federación, lunes 16 de mayo de 2022. <https://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/ref/lgs.htm>

⁸ DECRETO por el que se crea la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones como un órgano administrativo desconcentrado de la Secretaría de Salud. Diario Oficial de la Federación, 5 de mayo de 2023. https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5690283&fecha=29/05/2023#gsc.tab=0

La Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones es el organismo encargado de coordinar el Programa Nacional de Telementoría en Salud Mental y Adicciones mediante la realización de acuerdos con las instituciones mentoras y la revisión de las solicitudes de inscripción de las personas participantes. Asimismo, dicho organismo emitirá constancias de participación con valor curricular tanto para el profesorado como para el personal de salud que participe.

El número de grupos por ciclo es variado y depende de las instituciones que participen en ese momento como mentoras. Se llevan a cabo dos ciclos por año, cada uno con una duración promedio de 10 semanas. Cada grupo tiene un cupo de 30 participantes y las personas interesadas pueden inscribirse en un grupo por ciclo solamente, a menos que queden lugares disponibles. Siempre y cuando se cumplan con los criterios de acreditación, cada persona inscrita recibirá la constancia.

En algunos casos, se abrirán grupos o lugares para personal que no pertenezca al sector público de atención a la salud; por ejemplo, el sector privado, escolar o asociaciones civiles.

¿Qué instituciones participan?



Las instituciones que participan actualmente como mentoras son las siguientes:

- Centro Comunitario de Salud Mental Cuauhtémoc
- Centro Comunitario de Salud Mental Iztapalapa
- Centro Comunitario de Salud Mental Zacatenco
- Centro Estatal de Salud Mental (Coahuila)
- Centro Integral de Salud Mental Ciudad de México
- Centro Integral de Salud Mental Ixtapaluca
- Centros de Integración Juvenil, A.C.
- Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones
- Hospital Español
- Hospital Psiquiátrico Dr. Adolfo M. Nieto
- Hospital Psiquiátrico Dr. Samuel Ramírez Moreno
- Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez
- Hospital Psiquiátrico Infantil Dr. Juan N. Navarro
- Hospital Psiquiátrico José Sáyago
- Hospital Psiquiátrico Yucatán
- Hospital Psiquiátrico Zoquiapan Granja la Salud
- Hospital Regional de Alta Especialidad Salud Mental Villahermosa
- Instituto de Salud del Estado de México
- Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado
- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

¿Cuáles son los criterios para participar?

Éste es un programa de la Secretaría de Salud para fortalecer el primer y segundo nivel de atención del país. Por este motivo, está dirigido a personal de salud de la República Mexicana y se aceptarán las solicitudes del personal del sector público que labore en unidades de la Secretaría de Salud, los servicios de salud estatales, el Instituto Mexicano del Seguro Social, el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, Petróleos Mexicanos, la Secretaría de la Defensa Nacional y la Secretaría de Marina.

Las personas interesadas en participar deberán contestar un formulario con sus datos generales y enviar copias digitalizadas de un documento que certifique su formación (título o cédula profesional), así como aquéllos que avalen su pertenencia a alguna institución de salud del sector público (credencial, nombramiento, etc.). Además, deberán enviar una carta en la que se especifique el compromiso a conectarse y participar en todas las sesiones; ésta deberá contar con firma autógrafa y enviarse escaneada. Asimismo, se deberá enviar una carta de autorización por parte de la o el superior jerárquico en la que autorice la participación de la persona interesada y garantice el apoyo para aprovechar el

programa. Los formatos de ambas cartas pueden descargarse del formulario de inscripción.

La información antes mencionada deberá ser enviada antes de las fechas límite establecidas con la finalidad de que sea revisada. La semana previa al inicio del curso, las personas seleccionadas recibirán su confirmación de inscripción, así como los datos de acceso a la plataforma virtual. Solamente se procesarán las solicitudes que cuenten con la documentación completa y que cuenten con los criterios establecidos para el grupo seleccionado.

El programa está dirigido a personal médico no psiquiatra, de enfermería, psicología y trabajo social; personal técnico en atención primaria y otro personal de salud que justifique la necesidad de capacitación en salud mental. Algunos de los grupos cuentan con criterios de inclusión más específicos; por ejemplo, hay grupos que admitirán personal médico exclusivamente ya que tratarán temas de intervenciones farmacológicas.

Debido a que este proyecto busca fortalecer la atención primaria, para poder participar es necesario contar con título y cédula profesional (a excepción de pasantes de servicio social de medicina y enfermería), laborar en alguna institución de atención a la salud y ver pacientes de forma cotidiana. Sin embargo, en caso de que haya poca convocatoria, se ofrecerán lugares al personal del sector privado y de asociaciones civiles.

Además, en ocasiones se contará con grupos específicos para el sector escolar. En estos casos, las personas interesadas deberán enviar su formulario de solicitud de inscripción, así como los documentos que certifiquen su formación académica y su adscripción a una unidad educativa del país.

¿Cuáles son las reglas para permanecer en el programa y recibir la constancia de participación?

1. Ingresar a la sesión puntualmente

El profesorado tiene distintas actividades planeadas, por lo que el ingreso puntual es necesario para no perderse el desarrollo de la sesión. Además, es importante asegurarse de que aparezca su nombre correcto al ingresar a la plataforma para su correcta identificación.

2. Mantener el micrófono apagado hasta que se le dé la palabra

Cada grupo tiene aproximadamente 30 participantes, por lo que se deberá mantener el micrófono apagado para que sea posible escuchar sin problemas y evitar distracciones.

3. En caso de dudas o comentarios, solicitar la palabra

La mayoría de las plataformas de videoconferencia cuenta con un botón para levantar la mano y pedir la palabra. Se debe utilizar esta función o notificar por medio del chat el deseo de participar.

4. Participar durante la sesión

No se contará la asistencia a las personas que no participen o que no contesten cuando se les dirija una pregunta. El objetivo del programa es orientar al personal de salud en casos de su práctica clínica diaria, por lo que la participación es esencial para el aprovechamiento de las sesiones.

5. En todo momento, las personas participantes deberán conducirse con amabilidad y respeto

Cada grupo consiste en un espacio libre de juicios destinado a aprender y crecer personal y profesionalmente. Las faltas de respeto no son útiles para este fin y no serán toleradas en ningún momento.

6. Registrar la asistencia en cada sesión por el medio establecido por el profesorado

El profesorado de cada grupo determinará la manera en que se registrará la asistencia de las personas participantes, ya sea a través de un enlace de registro, un pase de lista tradicional, la participación con cámara encendida o alguna actividad o evaluación durante la sesión. La asistencia mínima para la acreditación del ciclo y para tener derecho a la constancia de participación es del 80%, sin excepción alguna.

7. No se contará la asistencia a las personas que no estén inscritas formalmente en el grupo

Algunas personas ingresan a grupos en los que no están inscritas, lo que dificulta el manejo del mismo por parte del profesorado y puede impedir que las personas inscritas ingresen, ya que la plataforma sólo permite un número específico de participantes. En estos casos, esas personas no serán registradas y no se les podrá dar la constancia.

8. Inscribirse a un solo grupo

Al momento de enviar el formulario de inscripción, la persona interesada deberá haber revisado el programa y las fichas técnicas de cada grupo para elegir el que sea de su agrado y conveniencia. El formulario permite registrar tres opciones, de las cuales se asignará una de acuerdo con los criterios, el perfil de la persona solicitante y el cupo de los grupos seleccionados. En el caso de que no se alcance el cupo mínimo de algún grupo, se abrirán los lugares disponibles para personas que ya estén inscritas en otro grupo.

9. Leer detenidamente toda la información que se envíe con relación al programa o al grupo en el que se participe

Los correos electrónicos que se envían tienen información importante. En ocasiones, información como ligas de acceso y fechas de inicio se puede encontrar en archivos adjuntos en PDF, por lo que es importante revisar cuidadosamente todo el material que se hace llegar.

10. Realizar las actividades solicitadas por el equipo docente en tiempo y forma

En algunos grupos se solicitan ciertos ejercicios y evaluaciones; esto es un requisito para poder obtener la constancia al final de la mentoría. Las actividades solicitadas durante las sesiones deberán ser enviadas directamente al profesorado, así como las dudas en relación a las mismas.

11. Cumplir con los criterios de acreditación específicos de cada grupo

Existen grupos con criterios de acreditación adicionales al porcentaje mínimo de asistencia, los cuales son establecidos por el profesorado del grupo en particular. En el caso de participar en alguno de éstos, será necesario cumplir con dichos criterios para poder obtener la constancia. Algunos ejemplos son evaluaciones semanales o mantener la cámara encendida durante la sesión.

12. Contestar la encuesta de satisfacción y aprobar el examen final

Al terminar cada ciclo, se deberá responder una encuesta de satisfacción y datos generales. Dicho cuestionario es un requisito para poder obtener la constancia y será de gran utilidad para mejorar el programa y para obtener datos estadísticos del mismo que reflejen su impacto en el personal de salud del país. Asimismo, se aplicará un examen específico para cada grupo que incluirá el contenido revisado durante las sesiones. Las personas participantes deberán tener una calificación mínima de 7 para poder recibir su constancia (además del porcentaje mínimo de asistencia).

¿Cuáles son las fechas de inscripción y de inicio?

Las inscripciones del sexto ciclo del PNTSMA estarán abiertas del **31 de julio al 24 de agosto de 2023**, sin prórroga alguna. El programa arrancará el 4 de septiembre de 2023, con cada grupo iniciando en días de la semana y horarios distintos. Las cartas de aceptación se enviarán el 25 de agosto, notificándose por ese medio a las personas seleccionadas para participar y en qué grupo han sido asignadas.

¿Cuáles son los grupos disponibles?

Los grupos cambian con cada ciclo según las instituciones que participen como mentoras y los temas que se quieran tratar. La lista de los grupos disponibles para el ciclo más próximo puede encontrarse en la página web del Secretariado Técnico del Consejo Nacional de Salud Mental (STCONSAME) que aún se encuentra vigente, en el apartado de *Telementoría*, y en las redes sociales del Programa Nacional de Telementoría en Salud Mental y Adicciones. También es posible solicitar esta información enviando un correo electrónico a las direcciones siguientes: telementoriasaludmental@salud.gob.mx y telementoria.saludmental@gmail.com.

Consejo Nacional de Salud Mental:

<http://www.consame.salud.gob.mx/telementoria.html>

Programa Nacional de Telementoría en Salud Mental y Adicciones:

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100088661697119>

A continuación, se mencionan los grupos disponibles para el sexto ciclo, el cual está calendarizado para comenzar en septiembre de 2023.

Grupo 1 - Psicopatología: Enfoque psiquiátrico y psicológico

Institución mentora: Centro Integral de Salud Mental de la Ciudad de México

Horario: Martes de 10:00 a 12:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 5 de septiembre de 2023

Fecha de término: 21 de noviembre de 2023

Duración: 12 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Aportar herramientas básicas para el reconocimiento de algunas psicopatologías y las correspondientes estrategias de abordaje psiquiátrico y psicológico.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención

Coordinadora: Psic. Lorena Lozano Pérez

Plataforma: Videoconferencia de Telmex

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	5 de septiembre	Generalidades	Psic. Lorena Lozano Pérez Dra. María Eugenia Muñoz Martínez
2	12 de septiembre	Psicosis	
3	19 de septiembre	Esquizofrenia	
4	26 de septiembre	Trastorno bipolar	
5	3 de octubre	Ansiedad	
6	10 de octubre	Depresión	
7	17 de octubre	Trastorno límite de la personalidad	
8	24 de octubre	Trastorno límite de la personalidad	
9	31 de octubre	Demencias	
10	7 de noviembre	Suicidio	
11	14 de noviembre	Duelo	
12	21 de noviembre	Burnout	

Grupo 2 - Análisis del sufrimiento psíquico infantil a través del cine

Institución mentora: Centro Integral de Salud Mental Ciudad de México

Horario: Jueves de 10:00 a 12:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 7 de septiembre de 2023

Fecha de término: 26 de octubre de 2023

Duración: 8 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Análisis del sufrimiento psíquico infantil a través de películas que pongan en juego situaciones que se manifiestan en la clínica con niñas y niños.

Dirigido a: Profesionales de la salud del primer y segundo nivel de atención (medicina, psicología, trabajo social, enfermería, etc.) y personal educativo

Coordinadora: Psic. Maricela Esquivel Llantada

Plataforma: Videoconferencia de Telmex

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	7 de septiembre	Sufrimiento psíquico infantil	Psic. Maricela Esquivel Llantada
2	14 de septiembre	Dificultades en la alimentación	
3	21 de septiembre	Víctimas de violencia	
4	28 de septiembre	Niños desafiantes	
5	5 de octubre	Angustia infantil	
6	12 de octubre	Depresión infantil	
7	19 de octubre	Dificultades en el aprendizaje	
8	26 de octubre	Psicosis infantil	

Grupo 3 - Trastornos del espectro autista

Institución mentora: Centro Integral de Salud Mental de la Ciudad de México

Horario: Lunes de 9:00 a 11:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 4 de septiembre de 2023

Fecha de término: 6 de noviembre de 2023

Duración: 10 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Proporcionar un programa de formación integral en el que, mediante la capacitación y la supervisión de casos clínicos, las personas participantes adquieran herramientas teórico-prácticas orientadas a la detección temprana, diagnóstico y manejo básico de los trastornos del espectro autista.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención

Coordinadora: Psic. Silvia González Gutiérrez

Plataforma: Videoconferencia de Telmex

Temario:

FECHA		TEMA	MENTOR(A)
1	4 de septiembre	Nomenclatura: CIE-10 y DSM-5	Psic. Silvia González Gutiérrez Dra. Laura Carina García Chacón
2	11 de septiembre	Síntomas cardinales	
3	18 de septiembre	Síntomas complementarios	
4	25 de septiembre	Comorbilidades y diagnóstico diferencial	
5	2 de octubre	Detección temprana: Impacto en el pronóstico y tratamiento	
6	9 de octubre	Psicofarmacología y psicoterapia	
7	16 de octubre	Alteraciones conductuales	
8	23 de octubre	Ansiedad y alteraciones del sueño	
9	30 de octubre	Lenguaje y comunicación	
10	6 de noviembre	Psicoeducación y terapia tripartita	

Grupo 4 - Trastornos del espectro autista para personal docente

Institución mentora: Centro Integral de Salud Mental de la Ciudad de México

Horario: Jueves de 9:00 a 11:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 7 de septiembre de 2023

Fecha de término: 16 de noviembre de 2023

Duración: 10 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Proporcionar un programa de formación integral en el que el personal académico adquiera herramientas teórico-prácticas orientadas a la identificación, atención y, en su caso, derivación de personas con TEA a los servicios especializados que requieran.

Dirigido a: Personal académico activo en cualquier nivel del sistema educativo

Coordinadora: Psic. Silvia González Gutiérrez

Plataforma: Videoconferencia de Telmex

Temario:

FECHA		TEMA	MENTOR(A)
1	7 de septiembre	Nomenclatura: CIE-10 y DSM-5	Psic. Silvia González Gutiérrez Dra. Laura Carina García Chacón
2	14 de septiembre	Síntomas básicos y complementarios	
3	21 de septiembre	Conductas desadaptativas y sus causas	
4	28 de septiembre	Principales dificultades en el ámbito académico	
5	5 de octubre	Manejo conductual en el aula	
6	12 de octubre	Ansiedad y su impacto en el desempeño académico	
7	19 de octubre	Impacto de las alteraciones sensoriales en la participación escolar	
8	26 de octubre	El pensamiento rígido	
9	9 de noviembre	Comunicación y habilidades sociales	
10	16 de noviembre	Articulación de la educación con el sistema familiar	

Grupo 5 - Psicofarmacología para personal de psicología

Institución mentora: Centro Integral de Salud Mental Ciudad de México

Horario: Jueves de 16:00 a 18:00 horas

Fecha de inicio: 19 de octubre de 2023

Fecha de término: 16 de noviembre de 2023

Duración: 4 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Brindar conocimientos básicos al personal de psicología sobre los distintos tratamientos farmacológicos que se utilizan en pacientes con problemas de salud mental.

Dirigido a: Personal de psicología

Coordinadora: Dra. Pilar Carriedo García Morato

Plataforma: Videoconferencia de Telmex

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	19 de octubre	Antidepresivos	Dra. Pilar Carriedo García Morato
2	26 de octubre	Ansiolíticos	
3	9 de noviembre	Antipsicóticos	Dra. Aida Benazir Sánchez Reyes
4	16 de noviembre	Estabilizadores del ánimo	

Grupo 6 - Psiquiatría infantil

Institución mentora: Centro Integral de Salud Mental Ixtapaluca

Horario: Martes de 12:00 a 13:30 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 5 de septiembre de 2023

Fecha de término: 7 de noviembre de 2023

Duración: 10 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Reforzar los conocimientos sobre los distintos trastornos mentales, su diagnóstico y tratamiento en niñas, niños y adolescentes.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención

Coordinador: Dr. Víctor Hugo Obregón García

Plataforma: Videoconferencia de Telmex

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	5 de septiembre	Historia clínica y examen mental	Dr. Víctor Hugo Obregón García Psic. Ana Laura Ortiz Olvera Psic. Irubi Flores Hernández
2	12 de septiembre	Desarrollo	
3	19 de septiembre	Desarrollo	
4	26 de septiembre	Trastornos del espectro autista	
5	3 de octubre	Trastorno por déficit de atención e hiperactividad	
6	10 de octubre	Discapacidad intelectual	
7	17 de octubre	Trastorno depresivo mayor	
8	24 de octubre	Suicidio	
9	31 de octubre	Trastornos de ansiedad	
10	7 de noviembre	Abuso sexual	

Grupo 7 - Suicidio

Institución mentora: Centro Comunitario de Salud Mental Cuauhtémoc

Horario: Miércoles de 9:00 a 11:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 6 de septiembre de 2023

Fecha de término: 8 de noviembre de 2023

Duración: 10 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Otorgar recursos teórico-prácticos en materia de suicidio a personal de salud no especializado a través de la supervisión de casos clínicos y de la revisión de temas relevantes.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención

Coordinadora: Psic. Itzel Carrillo Arce

Plataforma: Videoconferencia de Telmex

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	6 de septiembre	Introducción y conceptos clave	Psic. Atzimba Lorenia Yáñez Barrera
2	13 de septiembre	Epidemiología del suicidio	Psic. Fernando Rodríguez Arroyo
3	20 de septiembre	Neurobiología del suicidio	Dr. Francisco Ángel Nente Chávez
4	27 de septiembre	Factores de riesgo y factores protectores	Enf. Natalith García Velázquez
5	4 de octubre	La familia y el suicidio	T.S. Eliot Ruíz Arredondo
6	11 de octubre	Trastornos relacionados al suicidio	Dr. Juan Pablo Fernández Hernández
7	18 de octubre	Tratamiento psicológico	Psic. Diana Carolina Lona Torres
8	25 de octubre	Tratamiento farmacológico	Dr. Itzamná Kukulcan Castañeda Medina
9	1 de noviembre	Manejo del suicidio en la infancia y adolescencia	Dra. Martha Díaz Rodríguez
10	8 de noviembre	Manejo del suicidio en personas adultas mayores	Dra. María Cristina López Pedraza

Grupo 8 - Depresión y ansiedad

Institución mentora: Centro Comunitario de Salud Mental Zacatenco

Horario: Lunes de 12:00 a 14:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 4 de septiembre de 2023

Fecha de término: 6 de noviembre de 2023

Duración: 10 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Proveer información básica sobre la ansiedad y la depresión, así como asesorar al personal de salud de primer y segundo nivel de atención con casos clínicos reales para la identificación de síntomas y el manejo oportuno y adecuado de personas con esos padecimientos.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención

Coordinadora: Dra. María Victoria Pérez Pérez

Plataforma: Videoconferencia de Telmex

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	4 de septiembre	Bienvenida e introducción	Dr. Humberto Rico Díaz
2	11 de septiembre	Etiología y fisiopatología	Dr. Francisco José García Rangel
3	18 de septiembre	Depresión: Cuadro clínico, diagnóstico y evolución	Dr. José de Jesús Vega Medina
4	25 de septiembre	Ansiedad: Cuadro clínico, diagnóstico y evolución	Dra. Cindy Guadalupe Hernández Cruz
5	2 de octubre	Manejo farmacológico de la depresión y la ansiedad	Dr. José de Jesús Vega Medina
6	9 de octubre	Riesgo suicida en depresión y ansiedad	Dr. Francisco J. García Rangel, Mtra. Maricela Campos Muciño
7	16 de octubre	Otros trastornos de ansiedad	Dra. Cindy Guadalupe Hernández Cruz
8	23 de octubre	Intervenciones de psicología	Mtra. Rosa Mercado Sánchez
9	30 de octubre	Intervenciones de enfermería	Por confirmar
10	6 de noviembre	Intervenciones de trabajo social	Por confirmar

Grupo 9 - Diagnóstico y tratamiento en el primer nivel de atención de los trastornos adictológicos

Institución mentora: Centro Comunitario de Salud Mental Iztapalapa

Horario: Miércoles de 12:00 a 14:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 6 de septiembre de 2023

Fecha de término: 8 de noviembre de 2023

Duración: 10 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Capacitar al personal de salud del primer nivel de atención en la identificación y tratamiento de los trastornos adictológicos.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención

Coordinadores: Psic. Paola Sarai Rico Reyes y Dr. Christian Emmanuell González Escobar

Plataforma: Por confirmar

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	6 de septiembre	Introducción y generalidades	Dr. Christian Emmanuell González Escobar
2	13 de septiembre	Epidemiología	Por confirmar
3	20 de septiembre	Neurobiología de las adicciones	Dr. Pedro V. Camacho Segura
4	27 de septiembre	Semiología adictológica	Dr. Christian Emmanuell González Escobar
5	4 de octubre	Diagnóstico dual I	Dra. Claudia Tejeda Romero
6	11 de octubre	Diagnóstico dual II	Dra. Claudia Tejeda Romero
7	18 de octubre	Tratamiento farmacológico	Dra. Natalia Morales Carrasco
8	25 de octubre	Tratamiento psicoterapéutico	Mtra. Carel Adriana Sabines Tirado
9	1 de noviembre	Grupos de autoayuda	C. Arturo García Martínez
10	8 de noviembre	Rehabilitación y reinserción social	Mtra. Sandra Izquierdo Montes

Grupo 10 - Psiquiatría básica

Institución mentora: Centro Estatal de Salud Mental de Coahuila

Horario: Jueves de 9:30 de 11:30 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 7 de septiembre de 2023

Fecha de término: 16 de noviembre de 2023

Duración: 10 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Proporcionar los conocimientos básicos para la identificación y atención de casos con necesidad de intervención en salud mental en el primer nivel de atención.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención

Coordinadora: Lic. María del Carmen Treviño Cavazos

Plataforma: Videoconferencia de Telmex

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	7 de septiembre	Historia clínica	Dr. Carlos Adán Mendiola Ortega
2	14 de septiembre	Examen mental	Lic. Victoria Reyes Soto, Lic. María del Carmen Treviño Cavazos
3	21 de septiembre	Esquizofrenia	Dra. Ileana Edith González Sánchez
4	28 de septiembre	Depresión	Dr. Adrián Nava Álvarez
5	5 de octubre	Trastorno bipolar	Dra. Claudia Margarita Acosta Hernández
6	12 de octubre	Trastornos de ansiedad	Dra. Melissa Caterine Parra Martínez
7	19 de octubre	Trastornos relacionados con sustancias y patología dual	Dra. Beatriz Rodríguez De la Garza
8	26 de octubre	Trastornos de personalidad	Dra. Irma Guadalupe Obregón Saldívar, Dr. Luis Adrián Morales Mendoza
9	9 de noviembre	Trastornos neurocognitivos	Dr. Juan José Flores Doñez
10	16 de noviembre	Casos clínicos	Dr. Julio César Jiménez López

Grupo 11 - Diagnóstico y tratamiento de los principales trastornos mentales

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez

Horario: Martes de 10:00 a 12:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 12 de septiembre de 2023

Fecha de término: 28 de noviembre de 2023

Duración: 10 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Ofrecer una primera impresión diagnóstica de las principales enfermedades en salud mental y contar con los elementos necesarios para desarrollar una historia clínica psiquiátrica conforme a la NORMA Oficial Mexicana NOM-024-SSA3-2010.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención

Coordinadora: Psic. Citlalli Sánchez Evangelista

Plataforma: Zoom

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	12 de septiembre	Evaluación del estado mental	Psic. Citlalli Sánchez Evangelista
2	19 de septiembre	Psicofarmacología I	
3	26 de septiembre	Psicofarmacología II	
4	03 de octubre	Depresión	
5	10 de octubre	Ansiedad	
6	17 de octubre	Prevención de la conducta suicida y autolesiones	
7	24 de octubre	Consumo de sustancias y patología dual	
8	31 de octubre	Deterioro cognitivo en el adulto mayor	
9	21 de noviembre	Historia clínica	
10	28 de noviembre	Estudios de caso	

Grupo 12 - Diagnóstico y tratamiento de los principales trastornos mentales

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez

Horario: Miércoles de 10:00 a 12:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 13 de septiembre de 2023

Fecha de término: 29 de noviembre de 2023

Duración: 10 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Ofrecer una primera impresión diagnóstica de las principales enfermedades en salud mental y contar con los elementos necesarios para desarrollar una historia clínica psiquiátrica conforme a la NORMA Oficial Mexicana NOM-024-SSA3-2010.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención

Coordinadora: Psic. Citlalli Sánchez Evangelista

Plataforma: Zoom

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	13 de septiembre	Evaluación del estado mental	Psic. Citlalli Sánchez Evangelista
2	20 de septiembre	Psicofarmacología I	
3	27 de septiembre	Psicofarmacología II	
4	04 de octubre	Depresión	
5	11 de octubre	Ansiedad	
6	18 de octubre	Prevención de la conducta suicida y autolesiones	
7	25 de octubre	Consumo de sustancias y patología dual	
8	1 de noviembre	Deterioro cognitivo en el adulto mayor	
9	22 de noviembre	Historia clínica	
10	29 de noviembre	Estudios de caso	

Grupo 13 - Detección y tratamiento oportuno de los principales trastornos de salud mental infantil

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico Infantil Dr. Juan N. Navarro

Horario: Lunes de 9:00 a 11:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 4 de septiembre de 2023

Fecha de término: 27 de noviembre de 2023

Duración: 10 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Capacitar al personal de salud que labora con niñas, niños y adolescentes sobre los principales trastornos de salud mental que afectan a la población infantil y brindar las herramientas para poder realizar una correcta valoración psiquiátrica integral, reforzando el conocimiento básico en la atención de la población infantil con algún trastorno mental.

Dirigido a: Personal de medicina y enfermería, pasantes de servicio social de medicina y enfermería.

Coordinadora: Dra. Laura Fritsche García

Plataforma: Videoconferencia de Telmex

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	4 de septiembre	Farmacología y farmacocinética. Mitos y realidades del uso de psicofármacos	Dr. Carlos Aceves Barrios, Dr. Gerardo Peña Ordieres
2	11 de septiembre	Depresión: Diagnóstico y tratamiento	Dra. Tonalli González Esqueda
3	18 de septiembre	Conducta autolesiva y suicidio	Dr. Emmanuel I. Sarmiento Hernández
4	25 de septiembre	Trastornos de ansiedad: Diagnóstico y tratamiento	Dra. Berenice Rangel Barrera
5	2 de octubre	Trastornos del espectro autista: Diagnóstico y tratamiento	Dr. Enrique Navarro Luna
6	9 de octubre	Identificación de factores de riesgo y protección en salud mental infantil	Por confirmar
7	16 de octubre	Trastornos de la conducta alimentaria y conductas alimentarias de riesgo	Dra. Ana Rosa García Berdeja
8	6 de noviembre	Patología dual: Abordaje y tratamiento	Dr. Víctor Manuel Ávila Rodríguez
9	13 de noviembre	Trastorno por déficit de atención: Diagnóstico y tratamiento	Dr. Eduardo Cruz Elizondo
10	27 de noviembre	Integración del tratamiento psicofarmacológico con otras terapias	Dra. Armida Granados Rojas

Grupo 14 - Detección oportuna de los principales trastornos de salud mental infantil y sus intervenciones

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico Infantil Dr. Juan N. Navarro

Horario: Martes de 9:00 a 11:30 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 5 de septiembre de 2023

Fecha de término: 28 de noviembre de 2023

Duración: 11 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Capacitar al personal en contacto con niñas, niños y adolescentes sobre los principales trastornos de salud mental que afectan a la población infantil y brindar las herramientas para realizar las intervenciones oportunas.

Dirigido a: Personal de psicología, trabajo social, docencia, pedagogía, psicopedagogía y ramas afines

Coordinadora: Dra. Laura Fritsche García

Plataforma: Videoconferencia de Telmex

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	5 de septiembre	Prevención de adicciones	Dr. José Antonio Zorrilla Dosal
2	12 de septiembre	Acoso escolar: Detección e intervenciones	Dra. Laura Fritsche García
3	19 de septiembre	Trastornos de ansiedad: Detección e intervenciones	Por confirmar
4	26 de septiembre	Depresión: Detección e intervenciones	Por confirmar
5	3 de octubre	Autolesiones y conducta suicida: Detección e intervenciones	Dr. Emmanuel I. Sarmiento Hernández
6	10 de octubre	Trastorno por déficit de atención: Detección e intervenciones	Lic. Norma Angélica Sancha Martínez
7	17 de octubre	Trastornos de conducta: Detección e intervenciones	Lic. Norma Angélica Sancha Martínez
8	7 de noviembre	Trastornos del neurodesarrollo (TEA): Detección e intervenciones	Lic. Gabriela Giselle Montero Muñoz
9	14 de noviembre	Desarrollo normal de la sexualidad	Dra. Adriana Calleja Salazar
10	21 de noviembre	Discapacidad intelectual: Detección e intervenciones	Dra. Adriana Calleja Salazar
11	28 de noviembre	Integración del tratamiento farmacológico con otras terapias	Dra. Armida Granados Rojas

Grupo 15 - Psiquiatría de niñas, niños, adolescentes y personas adultas

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico Dr. Samuel Ramírez Moreno

Horario: Miércoles de 11:00 a 13:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 6 de septiembre de 2023

Fecha de término: 8 de noviembre de 2023

Duración: 10 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Revisar y comprender casos clínicos de las patologías psiquiátricas más frecuentes.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención

Coordinadora: Dra. Ma. Estela Díaz González

Plataforma: Por confirmar

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	6 de septiembre	Trastorno de ansiedad en niñas, niños y adolescentes	Dra. Zazzil Andrea Castillo Mendoza
2	13 de septiembre	Ansiedad generalizada y depresión	Dra. Teresa Cruz Bautista
3	20 de septiembre	Trastornos del espectro autista	Dra. Karla Patricia Castro Morales
4	27 de septiembre	Trastorno por déficit de atención e hiperquinesia	Dr. Edson Albano de Mendonça Meléndez
5	4 de octubre	Discapacidad intelectual	Dra. Silvia Pamela Calle Portugal
6	11 de octubre	Trastornos psicóticos	Dr. Carlos Rodrigo Téllez Santillán
7	18 de octubre	Discordancia de género	Dr. Daniel Roldán Hinojosa
8	25 de octubre	Autolesiones y riesgo suicida	Dra. Eny Josefina Vázquez Bautista
9	1 de noviembre	Demencias y su diferencia con el delirium	Dr. Carlos Rodrigo Téllez Santillán
10	8 de noviembre	Psicofármacos de uso más frecuente en psiquiatría	Dr. Edson Albano de Mendonça Meléndez

Grupo 16 - Temas selectos de psicología en el abordaje terapéutico de la población psiquiátrica

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico Dr. Adolfo M. Nieto

Horario: Lunes de 9:00 a 11:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 4 de septiembre de 2023

Fecha de término: 6 de noviembre de 2023

Duración: 10 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Brindar herramientas terapéuticas para la atención de los trastornos psiquiátricos en personas adultas.

Dirigido a: Personal de psicología

Coordinadora: Mtra. Alejandra Balbuena González

Plataforma: Videoconferencia de Telmex

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	4 de septiembre	Terapias de tercera generación. Prevención de recaídas y cuidado de la salud mental	Mtra. Alejandra Balbuena González, Psic. Jannet Chávez Ríos
2	11 de septiembre	Entrevista motivacional	Mtra. Manuela de Jesús Varela López
3	18 de septiembre	Evaluación psicológica, prevención de recaídas y cuidado de la salud mental	Psic. Erik Jesús Vicuña Chárraga
4	25 de septiembre	Intervención en crisis para la conducta suicida	Mtro. Omar Zárate Olguín, Psic. Miriam Sánchez Miranda
5	2 de octubre	Suicidio y técnicas de autocuidado	Mtro. Jorge Antonio Blanquet Morales, Psic. Roberto Reyes Arellanes
6	9 de octubre	Abordaje psicoterapéutico en depresión	Psic. Citlali Martínez Cambrón
7	16 de octubre	Terapia grupal para pacientes con esquizofrenia	Psic. José Manuel Ojeda Ferrusca, Psic. Nancy Nallely Sánchez Camarillo
8	23 de octubre	Rehabilitación psicosocial: Eje de calidad de vida de personas con trastornos mentales graves	Psic. Ma. Thelma Badillo Díaz
9	30 de octubre	El cuerpo y las adicciones	Psic. Edgar Valencia Guerrero
10	6 de noviembre	Importancia de los cuidados paliativos en pacientes psiquiátricos	Psic. Zuset Gpe. Rodríguez Romero, Psic. Ana Laura Hernández Guerrero

Grupo 17 - Temas selectos de rehabilitación física en salud mental

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico Dr. Adolfo M. Nieto

Horario: Lunes de 9:00 a 11:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 4 de septiembre de 2023

Fecha de término: 6 de noviembre de 2023

Duración: 10 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Conocer el papel de la rehabilitación física como disciplina interdisciplinaria en el campo de la salud mental.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención

Coordinadora: Dra. Rosalba Espinosa Meneses

Plataforma: Videoconferencia de Telmex

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	4 de septiembre	Introducción. Conceptos de terapia física y ocupacional	Dra. Rosalba Espinosa Meneses
2	11 de septiembre	Terapia física: Termoterapia y mecanoterapia	M.A.S.S. Liliana Juárez Romero
3	18 de septiembre	Electroterapia, ejercicio y postura	L.T.F. Juana Laura Medina Noguez
4	25 de septiembre	Técnicas de neurofacilitación	L.T.F. Carlos Acosta Jiménez
5	2 de octubre	Activación física y deporte	Mtra. Eréndira Sánchez Barrera
6	9 de octubre	Mecánica corporal	L.T.F. Luis Iván Ortiz Licona
7	16 de octubre	Terapia ocupacional: Actividades de la vida diaria	L.G. Alicia Zarco Anaya
8	23 de octubre	Actividades para el fomento de la funcionalidad	L.G. Ana Raquel Valdez Martínez
9	30 de octubre	Apoyo laboral e higiene de columna	L.T.F. Yadira Sevilla Terrazas
10	6 de noviembre	Higiene de columna	Dra. Rosalba Espinosa Meneses

Grupo 18 - Sensibilización para la prevención de la violencia de género

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico José Sáyago

Horario: Miércoles de 10:00 a 12:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 6 de septiembre de 2023

Fecha de término: 18 de octubre de 2023

Duración: 7 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Informar, reflexionar y analizar la perspectiva de género y erradicar la violencia a través de la identificación de la misma en diferentes áreas de la vida.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención

Coordinador: Dr. Samuel Hernández Lira

Plataforma: Videoconferencia de Telmex

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	6 de septiembre	Estructura de género	Lic. Itzel Enid López Rivera
2	13 de septiembre	¿Qué es violencia? Tipos de violencia	Lic. Monserrat Flores García
3	20 de septiembre	Violencia de género	Lic. Fabiola Sánchez Cruz
4	27 de septiembre	Violencia de género y adolescentes	Lic. Evelyn Maya Olalde
5	4 de octubre	Prevención de la violencia digital contra las mujeres	Lic. Monserrat Flores García
6	11 de octubre	Atención y prevención de la violencia de género	Lic. Fabiola Sánchez Cruz
7	18 de octubre	Atención de la violencia contra las mujeres. La NOM-046 y redes de apoyo	Lic. Itzel Enid López Rivera

Grupo 19 - Detección de situaciones de riesgo y manejo conductual de niños, niñas y adolescentes en el ámbito escolar

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico José Sáyago

Horario: Martes de 10:00 a 12:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 5 de septiembre de 2023

Fecha de término: 17 de octubre de 2023

Duración: 7 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Brindar herramientas para la detección oportuna de situaciones de riesgo en niñas, niños y adolescentes, así como para la actuación del personal en instituciones escolares.

Dirigido a: Personal de instituciones educativas de niñas, niños y adolescentes

Coordinador: Dr. Samuel Hernández Lira

Plataforma: Videoconferencia de Telmex

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	5 de septiembre	Identificación de situaciones de riesgo y desadaptativas	Psic. Marisol Galindo Espinoza
2	12 de septiembre	Factores que intervienen en el comportamiento escolar	Psic. Monserrat Flores García
3	19 de septiembre	Primeros auxilios psicológicos y principios de actuación en el ámbito educativo	Psic. Luis Abraham Ramírez Fernández
4	26 de septiembre	Manejo conductual de niñas y niños escolares	Psic. Rocío Sánchez Martínez
5	3 de octubre	Manejo conductual de adolescentes	Psic. Montserrat Arminda Zarazua Espinoza
6	10 de octubre	Medidas de seguridad y actuación en riesgo de autolesión o suicidio	Psic. Mitzi Lourdes Sánchez Sánchez
7	17 de octubre	Canalización oportuna y de referencia para niñas, niños y adolescentes	Psic. Ernesto Hernández Rojas

Grupo 20 - Evaluación del riesgo suicida

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico José Sáyago

Horario: Jueves de 10:00 a 12:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 7 de septiembre de 2023

Fecha de término: 19 de octubre de 2023

Duración: 7 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Brindar herramientas al personal de salud para la evaluación y el abordaje de pacientes con riesgo de suicidio.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención

Coordinador: Dr. Samuel Hernández Lira

Plataforma: Videoconferencia de Telmex

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	7 de septiembre	Generalidades del suicidio	Dr. Samuel Hernández Lira
2	14 de septiembre	Abordaje en el área de urgencias	Psic. Marisol Galindo Espinoza
3	21 de septiembre	Intervención en crisis	Psic. Monserrat Flores García
4	28 de septiembre	Aplicación de escalas clinimétricas	Dr. Samuel Hernández Lira
5	5 de octubre	Manejo de pacientes con riesgo suicida	Psic. Daniel Saúl Luviano Orozco
6	12 de octubre	Evaluación y consejería a la red de apoyo	Lic. Leticia Contreras Gutiérrez
7	19 de octubre	Cuidados de enfermería	Enf. José Miguel Morales Rico

Grupo 21 - Tratamiento integral en salud mental para las personas sobrevivientes de la violencia de género

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico Zoquiapan Granja La Salud

Horario: Miércoles 12:00 a 14:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 6 de septiembre de 2023

Fecha de término: 8 de noviembre de 2023

Duración: 10 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Dar a conocer diversas intervenciones multidisciplinarias basadas en evidencia para la atención en salud mental de personas que han sobrevivido a la violencia de género.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención

Coordinador: Dr. Diego Emilio Juárez Estrada

Plataforma: Videoconferencia de Telmex

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	6 de septiembre	Violencia de género como problema de salud pública	Dr. Diego Emilio Juárez Estrada
2	13 de septiembre	Intervenciones psicoterapéuticas	Psic. Erika Jennifer Valdez Penagos
3	20 de septiembre	Intervenciones de trabajo social	T.S. Diana Guadalupe Ortega Rodríguez
4	27 de septiembre	Comorbilidad con trastornos por uso de sustancias y la violencia de género	Psic. Nidia Jacqueline Ortiz Palacios
5	4 de octubre	Secuelas en la salud mental infantil y su tratamiento	Dra. María del Pilar Callejas Gómez
6	11 de octubre	Abordaje interinstitucional de la violencia de género	T.S. Gustavo Daniel Palma Fuentes
7	18 de octubre	Orientación e intervención psicológica en agencias del Ministerio Público	Psic. Irais Selene Arcos Castillo
8	25 de octubre	Asesoría legal y orientación sobre refugios y espacios seguros	Lic. Lizeth Guadalupe Fuentes González
9	1 de noviembre	Principales trastornos mentales relacionados a la violencia de género	Dra. Marlene Salazar Mendoza
10	8 de noviembre	Estrategias de intervención en población trans	Dr. Hugo Guillermo Cornú Rojas

Grupo 22 - Psiquiatría para personal médico no psiquiatra

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico Yucatán

Horario: Miércoles de 12:00 a 14:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 20 de septiembre de 2023

Fecha de término: 1 de noviembre de 2023

Duración: 7 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Capacitar y actualizar al personal médico de las diversas instituciones de salud de primer nivel en los temas de salud mental más frecuentes en nuestra población.

Dirigido a: Personal médico de instituciones de primer nivel de atención

Coordinador: Dr. Luis Alberto Patrón Vázquez

Plataforma: Zoom

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	20 de septiembre	Suicidio	Dra. Maritza Antonia Rosaldo Sánchez
2	27 de septiembre	Depresión	Dr. Luis Alberto Patrón Vázquez
3	4 de octubre	Trastornos de ansiedad	Dr. Michael Hellwig Molina
4	11 de octubre	Psicosis	Dr. Marco Israel Quintero Ávila
5	18 de octubre	Trastornos por uso de sustancias	Dr. Adrián Iván Novelo del Valle
6	25 de octubre	Trastorno por déficit de atención	Dra. Claudia Teresita Jiménez Domínguez
7	1 de noviembre	Trastorno bipolar	Dra. Ana Lizbeth Velázquez Leal

Grupo 23 - Conceptos de psiquiatría para personal de salud no médico

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico Yucatán

Horario: Jueves de 12:00 a 14:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 21 de septiembre de 2023

Fecha de término: 9 de noviembre de 2023

Duración: 7 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Capacitar y actualizar al personal paramédico (personal de enfermería, psicología, trabajo social, asistentes médicos, educadores en salud y promotores de salud) de las diversas instituciones de primer nivel en los temas de salud mental más frecuentes en nuestra población.

Dirigido a: Personal de salud no médico del primer nivel de atención

Coordinador: Dr. Luis Alberto Patrón Vázquez

Plataforma: Zoom

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	21 de septiembre	Depresión	Dr. Luis Alberto Patrón Vázquez
2	28 de septiembre	Trastornos de ansiedad	Dr. Michael Hellwig Molina
3	5 de octubre	Psicosis	Dr. Marco Israel Quintero Ávila
4	12 de octubre	Suicidio	Dra. Maritza Antonia Rosaldo Sánchez
5	19 de octubre	Trastorno por déficit de atención	Dra. Claudia Teresita Jiménez Domínguez
6	26 de octubre	Trastornos por uso de sustancias	Dr. Adrián Iván Novelo del Valle
7	9 de noviembre	Trastorno bipolar	Dra. Ana Lizbeth Velázquez Leal

Grupo 24 - Proyecto Hidra

Institución mentora: Hospital Regional de Alta Especialidad en Salud Mental de Villahermosa

Horario: Martes de 9:00 a 11:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 5 de septiembre de 2023

Fecha de término: 7 de noviembre de 2023

Duración: 10 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Capacitar al personal del primer y segundo nivel de atención en la correcta detección y canalización de la población con algún padecimiento mental que requiera la atención especializada de los servicios de salud mental.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención

Coordinador: Dr. Luis Florencio Medrano Martínez

Plataforma: Por confirmar

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	5 de septiembre	Telemedicina en el Hospital Regional de Alta Especialidad en Salud Mental Villahermosa	Dra. Dulce Elizabeth López Adame
2	12 de septiembre	Trastornos depresivos	Dr. Manuel Alejandro Padilla García
3	19 de septiembre	Intencionalidad suicida	Dra. Inghrid Paolah López Solís
4	26 de septiembre	Trastornos de ansiedad	Dr. Osel Alonso García Angulo
5	3 de octubre	Trastorno afectivo bipolar	Dra. Patricia Pérez Ayala
6	10 de octubre	Trastornos psicóticos	Dr. Jesús Méndez Zamora
7	17 de octubre	Patología dual (alcohol)	Dr. Jackson Eugene Andro
8	24 de octubre	Patología dual (cannabis)	Dr. Jesús Manuel Loya Valdez
9	31 de octubre	Patología dual (cocaína y otros estimulantes)	Dr. Luis Enrique Ramírez Jiménez
10	7 de noviembre	Trastornos de personalidad límite y antisocial	Dra. Lorena Monserrat García Rosales

Grupo 25 - Trastornos afectivos

Institución mentora: Hospital Español

Horario: Miércoles de 17:00 a 18:30 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 6 de septiembre de 2023

Fecha de término: 8 de noviembre de 2023

Duración: 10 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Capacitar al personal del primer y segundo nivel de atención en la identificación y manejo de la depresión y el trastorno bipolar.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención

Coordinadora: Dr. Manuel Oyosa Álvarez

Plataforma: Videoconferencia de Telmex

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	6 de septiembre	Depresión: Conceptos, etiología y epidemiología	Dra. Elida Paola Pedraza Romero
2	13 de septiembre	Depresión: Diagnóstico y escalas	
3	20 de septiembre	Depresión: Tratamiento	
4	27 de septiembre	Depresión: Poblaciones especiales	
5	4 de octubre	Suicidio	
6	11 de octubre	Caso clínico	
7	18 de octubre	Trastorno bipolar: Concepto, etiología y epidemiología	
8	25 de octubre	Trastorno bipolar: Diagnóstico clínico y escalas	
9	1 de noviembre	Trastorno bipolar: Tratamiento	
10	8 de noviembre	Caso clínico	

Grupo 26 - Urgencias en psiquiatría

Institución mentora: Hospital Español

Horario: Lunes y miércoles de 8:00 a 9:30 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 4 de septiembre de 2023

Fecha de término: 25 de septiembre de 2023

Duración: 7 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Dar a conocer las principales afectaciones psiquiátricas que se pueden encontrar en servicios de primer nivel, conocer su tratamiento, diagnóstico, tratamiento inicial y reconocer cuándo hay que referirlos a un siguiente nivel de atención.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención

Coordinador: Dr. Manuel Oyosa Álvarez

Plataforma: Videoconferencia de Telmex

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	4 de septiembre	Acercamiento y evaluación a las urgencias psiquiátricas	Dr. Manuel Oyosa Álvarez
2	6 de septiembre	Manejo de pacientes con riesgo suicida y con ataques de pánico	Dr. André Farah Pherez
3	11 de septiembre	Delirium	Dr. Manuel Oyosa Álvarez
4	13 de septiembre	Intoxicación y abstinencia por sustancias psicoactivas	Dr. André Farah Pherez
5	18 de septiembre	Emergencias psiquiátricas	Dr. Manuel Oyosa Álvarez
6	20 de septiembre	Catatonía	Dr. André Farah Pherez
7	25 de septiembre	Diferencia entre los trastornos afectivos y otros trastornos	Dr. Manuel Oyosa Álvarez

Grupo 27 - Aspectos básicos para la atención de la violencia de género y sus consecuencias en la salud mental

Institución mentora: Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

Horario: Miércoles de 9:00 a 10:30 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 6 de septiembre de 2023

Fecha de término: 1 de noviembre de 2023

Duración: 6 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Otorgar a las y los profesionales de salud de primer y segundo nivel de atención información sobre estrategias para la atención de la violencia de género y las consecuencias que ésta puede tener en la salud mental de sus víctimas.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención

Coordinadoras: Dra. Beatriz Cerda de la O y Dra. Guadalupe Lidia Márquez Márquez

Plataforma: Zoom

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	6 de septiembre	Generalidades de la violencia de género	Dra. Lourdes García Fonseca
2	13 de septiembre	Neurobiología de trastornos psiquiátricos asociados con la violencia de género	Dra. Beatriz Cerda De la O
3	20 de septiembre	Aspectos básicos en la atención de la violencia sexual	Mtra. Margarita De la Cruz López
4	18 de octubre	Aspectos básicos en la atención de la violencia de pareja	Lic. Rebeca Torres Montaña
5	25 de octubre	Psicofarmacología básica para los trastornos depresivos, ansiosos y de estrés postraumático	Dr. Víctor Manuel César
6	1 de noviembre	Prevención del <i>cutting</i> y del suicidio asociado a la violencia de género	Dra. Pamela Astrid Lagler

Grupo 28 - Terapia de activación conductual para el manejo de la depresión

Institución mentora: Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

Horario: Jueves de 13:00 a 15:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 7 de septiembre de 2023

Fecha de término: 26 de octubre de 2023

Duración: 8 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Otorgar a las y los profesionales de salud de primer y segundo nivel las principales estrategias de la terapia de activación conductual para el abordaje de la depresión.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención

Coordinadoras: Dra. Jessica Zapata Téllez y Dra. Guadalupe Lidia Márquez Márquez

Plataforma: Zoom

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	7 de septiembre	Introducción y modelo conductual de la depresión	Psic. Mario Huamán
2	14 de septiembre	Entrevista inicial y análisis funcional	Psic. Pablo Bando
3	21 de septiembre	Justificación de la activación conductual y monitoreo de actividades	Psic. Karina Torres
4	28 de septiembre	Valoración de objetivos a programar	Psic. Nallely Ramírez
5	5 de octubre	Activación simple (programación de actividades)	Psic. Teresa Camacho
6	12 de octubre	Activación compleja. Parte 1	Psic. Jessica Zapata
7	19 de octubre	Activación compleja. Parte 2	Psic. Lesly Díaz
8	26 de octubre	Finalización del tratamiento (elaboración del plan de recaídas)	Psic. Jessica Zapata

Grupo 29 - Evaluación y manejo psicoterapéutico ambulatorio del riesgo suicida

Institución mentora: Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

Horario: Jueves de 13:00 a 15:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 21 de septiembre de 2023

Fecha de término: 30 de noviembre de 2023

Duración: 10 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Otorgar a las y los profesionales de salud de primer y segundo nivel las principales pautas psicoterapéuticas para la evaluación y el manejo ambulatorio del riesgo suicida en la población adulta.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención

Coordinadoras: Dra. Jessica Zapata Téllez y Dra. Guadalupe Lidia Márquez Márquez

Plataforma: Zoom

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	21 de septiembre	Epidemiología, conceptos básicos y modelo socio-conductual del suicidio	Psic. Pablo Valencia
2	28 de septiembre	Factores de riesgo agudos y crónicos. Indicadores directos e indirectos	Psic. Daniela Schultz
3	5 de octubre	Primer contacto: Evaluación inicial	Psic. Nallely Ramírez
4	12 de octubre	¿Manejo hospitalario o manejo ambulatorio?	Dra. Rosy Senado
5	19 de octubre	Manejo ambulatorio del riesgo agudo: Elaboración de plan de seguridad	Psic. Karina Torres
6	26 de octubre	Manejo ambulatorio del riesgo agudo: Elaboración de plan de seguridad	Psic. Mario Huamán
7	9 de noviembre	Manejo ambulatorio del riesgo crónico: El plan de tratamiento	Psic. Jessica Zapata
8	16 de noviembre	Manejo ambulatorio del riesgo crónico: Repertorios a incrementar	Psic. Lesly Díaz
9	23 de noviembre	Manejo ambulatorio del riesgo crónico: Repertorios a incrementar	Psic. Pablo Bando
10	30 de noviembre	Conclusiones y recomendaciones finales	Psic. Jessica Zapata

Grupo 30 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Institución mentora: Centros de Integración Juvenil, A.C.

Horario: Lunes de 9:00 a 11:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 4 de septiembre de 2023

Fecha de término: 6 de noviembre de 2023

Duración: 10 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Conocer los conceptos básicos y las características del comportamiento adictivo, su diagnóstico y su tratamiento multidisciplinario.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención.

Coordinador: Dr. Héctor Francisco Gómez Estrada

Plataforma: Zoom

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	4 de septiembre	Epidemiología del consumo de drogas	Por confirmar
2	11 de septiembre	Conceptos básicos	Por confirmar
3	18 de septiembre	Clasificación de las drogas	Por confirmar
4	25 de septiembre	Modelos de tratamiento	Por confirmar
5	2 de octubre	Neurobiología del proceso adictivo	Por confirmar
6	9 de octubre	Patología dual	Por confirmar
7	16 de octubre	Diagnóstico	Por confirmar
8	23 de octubre	Historia clínica, entrevista psicológica y estudio social	Por confirmar
9	30 de octubre	Estudios de caso: Diagnóstico	Por confirmar
10	6 de noviembre	Estudios de caso: Tratamiento y rehabilitación	Por confirmar

Grupo 31 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Institución mentora: Centros de Integración Juvenil, A.C.

Horario: Miércoles de 9:00 a 11:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 6 de septiembre de 2023

Fecha de término: 15 de noviembre de 2023

Duración: 10 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Conocer los conceptos básicos y las características del comportamiento adictivo, su diagnóstico y su tratamiento multidisciplinario.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención.

Coordinador: Dr. Héctor Francisco Gómez Estrada

Plataforma: Zoom

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	6 de septiembre	Epidemiología del consumo de drogas	Por confirmar
2	13 de septiembre	Conceptos básicos	Por confirmar
3	20 de septiembre	Clasificación de las drogas	Por confirmar
4	27 de septiembre	Modelos de tratamiento	Por confirmar
5	4 de octubre	Neurobiología del proceso adictivo	Por confirmar
6	11 de octubre	Patología dual	Por confirmar
7	18 de octubre	Diagnóstico	Por confirmar
8	25 de octubre	Historia clínica, entrevista psicológica y estudio social	Por confirmar
9	8 de noviembre	Estudios de caso: Diagnóstico	Por confirmar
10	15 de noviembre	Estudios de caso: Tratamiento y rehabilitación	Por confirmar

Grupo 32 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Institución mentora: Centros de Integración Juvenil, A.C.

Horario: Viernes de 9:00 a 11:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 8 de septiembre de 2023

Fecha de término: 17 de noviembre de 2023

Duración: 10 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Conocer los conceptos básicos y las características del comportamiento adictivo, su diagnóstico y su tratamiento multidisciplinario.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención.

Coordinador: Dr. Héctor Francisco Gómez Estrada

Plataforma: Zoom

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	8 de septiembre	Epidemiología del consumo de drogas	Por confirmar
2	22 de septiembre	Conceptos básicos	Por confirmar
3	29 de septiembre	Clasificación de las drogas	Por confirmar
4	6 de octubre	Modelos de tratamiento	Por confirmar
5	13 de octubre	Neurobiología del proceso adictivo	Por confirmar
6	20 de octubre	Patología dual	Por confirmar
7	27 de octubre	Diagnóstico	Por confirmar
8	3 de noviembre	Historia clínica, entrevista psicológica y estudio social	Por confirmar
9	10 de noviembre	Estudios de caso: Diagnóstico	Por confirmar
10	17 de noviembre	Estudios de caso: Tratamiento y rehabilitación	Por confirmar

Grupo 33 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Institución mentora: Centros de Integración Juvenil, A.C.

Horario: Miércoles de 16:00 a 18:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 6 de septiembre de 2023

Fecha de término: 15 de noviembre de 2023

Duración: 10 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Conocer los conceptos básicos y las características del comportamiento adictivo, su diagnóstico y su tratamiento multidisciplinario.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención.

Coordinador: Dr. Héctor Francisco Gómez Estrada

Plataforma: Zoom

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	6 de septiembre	Epidemiología del consumo de drogas	Por confirmar
2	13 de septiembre	Conceptos básicos	Por confirmar
3	20 de septiembre	Clasificación de las drogas	Por confirmar
4	27 de septiembre	Modelos de tratamiento	Por confirmar
5	4 de octubre	Neurobiología del proceso adictivo	Por confirmar
6	11 de octubre	Patología dual	Por confirmar
7	18 de octubre	Diagnóstico	Por confirmar
8	25 de octubre	Historia clínica, entrevista psicológica y estudio social	Por confirmar
9	8 de noviembre	Estudios de caso: Diagnóstico	Por confirmar
10	15 de noviembre	Estudios de caso: Tratamiento y rehabilitación	Por confirmar

Grupo 34 - Actualización en materia de salud mental

Institución mentora: Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado

Horario: Miércoles de 11:00 a 12:30 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 6 de septiembre de 2023

Fecha de término: 15 de noviembre de 2023

Duración: 11 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Realizar una revisión teórica con asesoría de personas expertas en salud mental.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención

Coordinadores: Dra. Lucía Amelia Ledesma Torres, Dr. Javier Zambrano Ramos y Mtra. Cecilia Flores Mendieta

Plataforma: Zoom

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	6 de septiembre	Entrevista en salud mental	Profesorado experto en salud mental del ISSSTE
2	13 de septiembre	Trastornos depresivos	
3	20 de septiembre	Trastornos de ansiedad	
4	27 de septiembre	Esquizofrenia y trastornos psicóticos	
5	4 de octubre	Epilepsias	
6	11 de octubre	Trastornos mentales y de conducta en niños y adolescentes	
7	18 de octubre	Demencias	
8	25 de octubre	Trastornos por consumo de sustancias	
9	1 de noviembre	Autolesión y suicidio	
10	8 de noviembre	Otros problemas de salud mental	
11	15 de noviembre	Evaluación con examen	

Grupo 35 - Patología dual

Institución mentora: Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones

Horario: Jueves de 11:30 a 13:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 7 de septiembre de 2023

Fecha de término: 16 de noviembre de 2023

Duración: 10 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Ampliar el conocimiento del personal no especializado en salud mental en la atención de pacientes con trastornos por uso de sustancias y otros comportamientos adictivos mediante la revisión de casos a través del uso de tecnologías de información y comunicación.

Dirigido a: Personal de salud del primer y segundo nivel de atención

Coordinadores: Dr. Hugo González Cantú y Dra. Beatriz Paulina Vázquez Jaime

Plataforma: Zoom

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	7 de septiembre	Introducción a la telementoría. Generalidades	Dra. Beatriz Paulina Vázquez Jaime
2	14 de septiembre	Neurobiología del comportamiento adictivo	Dra. María Ximena Soto Fajardo
3	21 de septiembre	Criterios diagnósticos: CIE-11 y DSM-5	Dra. Diana Pérez Molina
4	28 de septiembre	Juego patológico, adicción a videojuegos y otras conductas adictivas	Dr. Guillermo Peñaloza Solano
5	5 de octubre	Trastorno por déficit de atención y trastornos por uso de sustancias	Dr. Héctor Gámez Barrera
6	12 de octubre	Psicosis y trastornos por uso de sustancias	Dra. María Victoria Madrigal Lara
7	19 de octubre	Depresión y trastornos por uso de sustancias	Dr. Adrián Novelo Del Valle
8	26 de octubre	Ansiedad y trastornos por uso de sustancias	Dra. Sandra Carolina Herrera Ortiz
9	9 de noviembre	Trastornos de la conducta alimentaria y trastornos por uso de sustancias	Dra. Griselda Galván Sánchez
10	16 de noviembre	Trastornos de la personalidad y trastornos por uso de sustancias	Dr. Edén Christian Sánchez Rosas

Grupo 36 - El efecto de los trastornos mentales en el aprendizaje

Institución mentora: Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones

Horario: Martes de 11:30 a 13:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 12 de septiembre de 2023

Fecha de término: 7 de noviembre de 2023

Duración: 9 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Brindar al personal docente de nivel básico información sobre el efecto que los trastornos mentales tienen en el aprendizaje, así como herramientas para apoyar a las y los alumnos dentro del aula.

Dirigido a: Personal docente de nivel básico

Coordinadores: Dra. Beatriz Paulina Vázquez Jaime

Plataforma: Zoom

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	12 de septiembre	El efecto de la salud mental en el aprendizaje	Dra. Beatriz Paulina Vázquez Jaime
2	19 de septiembre	Dispositivos básicos del aprendizaje escolar	Psic. Claudia Vázquez Rodríguez
3	26 de septiembre	El aprendizaje en la discapacidad intelectual	Psic. Angélica Martínez
4	3 de octubre	Los trastornos del lenguaje y su impacto en el desempeño escolar	Lic. Claudia López Preza
5	10 de octubre	Trastornos específicos del aprendizaje: Dislexias, digrafías y discalculias	Psic. María Antonieta Pérez Armendáriz
6	17 de octubre	Trastorno por déficit de atención y bajo rendimiento escolar	Psic. Anabel Torres Corona
7	24 de octubre	Implicaciones de la violencia y el acoso escolar en el desarrollo del aprendizaje	Psic. Claudia Guadalupe Vázquez Rodríguez
8	31 de octubre	Efectos de la ansiedad y depresión en el rendimiento académico	Psic. María Antonieta Pérez Armendáriz
9	7 de noviembre	Trastornos del espectro autista dentro del aula	Psic. María Guadalupe Arrieta Reyna

Grupo 37 - Salud mental para docentes de educación media y media superior

Institución mentora: Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones

Horario: Miércoles de 11:30 a 13:00 horas (hora del centro)

Fecha de inicio: 13 de septiembre de 2023

Fecha de término: 13 de diciembre de 2023

Duración: 13 sesiones

Cupo: 30 personas

Objetivo: Sensibilizar y dar herramientas al personal docente de educación media superior y superior sobre la salud mental y los trastornos mentales a través del uso de tecnologías de la información y comunicación.

Dirigido a: Personal docente de nivel medio superior y superior

Coordinadores: Dra. Beatriz Paulina Vázquez Jaime

Plataforma: Zoom

Temario:

	FECHA	TEMA	MENTOR(A)
1	13 de septiembre	¿Qué es la salud mental y cómo fomentarla desde el aula?	Dra. Beatriz Paulina Vázquez Jaime
2	20 de septiembre	Efectos de la violencia en la salud mental de la población adolescente	Mtra. Metzner Martínez Nuñez
3	27 de septiembre	Violencia en la adolescencia. Cómo fomentar ambientes saludables	Mtra. Gema Elena Rodríguez García
4	4 de octubre	Consumo de sustancias en la adolescencia	Mtra. Daniela Videgaray Arias
5	11 de octubre	Consumo de tabaco y vapeadores: Los mitos del bajo riesgo	Dra. Diana Estephanie Cedillo Méndez
6	18 de octubre	¿Cómo ayudar al alumnado cuando presenta ansiedad?	Mtra. Beatriz Ramírez Beltrán
7	25 de octubre	Alteraciones del humor en la adolescencia	Dra. Rosario Andrade Rodríguez
8	8 de noviembre	Autolesiones en el contexto escolar	Dr. Modesto Solís Espinoza
9	15 de noviembre	Abordaje de alumnado con comportamiento suicida en instituciones educativas	Programa Nacional de Prevención del Suicidio
10	22 de noviembre	Abordaje de la comunidad escolar después de un evento de suicidio	Programa Nacional de Prevención del Suicidio
11	29 de noviembre	El trastorno por déficit de atención en las juventudes	Dra. Armida Granados Rojas
12	6 de diciembre	Trastornos del espectro autista y su abordaje durante la adolescencia	Dra. Gema Torres Suárez
13	13 de diciembre	Trastornos de personalidad en las juventudes	Dra. Beatriz Paulina Vázquez Jaime

Calendario general del sexto ciclo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00					
09:00	3 13 16 17				
10:00					
11:00					
12:00	8				
13:00					
14:00					
15:00					
16:00					
17:00					
18:00					

Grupo 1 - Psicopatología: enfoque psiquiátrico y psicológico

Centro Integral de Salud Mental de la Ciudad de México
Martes de 10:00 a 12:00 horas

Grupo 2 - Análisis del sufrimiento psíquico infantil a través del cine

Centro Integral de Salud Mental Ciudad de México
Jueves de 10:00 a 12:00 horas

Grupo 3 - Trastornos del espectro autista

Centro Integral de Salud Mental Ciudad de México
Lunes de 9:00 a 11:00 horas

Grupo 4 - Trastornos del espectro autista para personal docente

Centro Integral de Salud Mental Ciudad de México
Jueves de 9:00 a 11:00 horas

Grupo 5 - Psicofarmacología para personal de psicología

Centro Integral de Salud Mental Ciudad de México
Jueves de 16:00 a 18:00 horas

Grupo 6 - Psiquiatría infantil

Centro Integral de Salud Mental Ixtapaluca
Martes de 11:00 a 12:30 horas

Grupo 7 - Suicidio

Centro Comunitario de Salud Mental Cuauhtémoc
Miércoles de 9:00 a 11:00 horas

Grupo 8 - Depresión y ansiedad

Centro Comunitario de Salud Mental Zacatenco
Lunes de 12:00 a 14:00 horas

Grupo 9 - Diagnóstico y tratamiento en el primer nivel de atención de los trastornos adictológicos

Centro Comunitario de Salud Mental Iztapalapa
Miércoles de 12:00 a 14:00 horas

Grupo 10 - Psiquiatría básica

Centro Estatal de Salud Mental de Coahuila
Jueves de 9:30 a 11:30 horas

Grupo 11 - Diagnóstico y tratamiento de los principales trastornos mentales

Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez
Martes de 10:00 a 12:00 horas

Grupo 12 - Diagnóstico y tratamiento de los principales trastornos mentales

Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez
Miércoles de 10:00 a 12:00 horas

Grupo 13 - Detección y tratamiento oportuno de los principales trastornos de salud mental infantil

Hospital Psiquiátrico Infantil Dr. Juan N. Navarro
Lunes de 9:00 a 11:00 horas

Grupo 14 - Detección oportuna de los principales trastornos de salud mental infantil y sus intervenciones

Hospital Psiquiátrico Infantil Dr. Juan N. Navarro
Martes de 9:00 a 11:00 horas

Grupo 15 - Psiquiatría de niñas, niños, adolescentes y personas adultas

Hospital Psiquiátrico Dr. Samuel Ramírez Moreno
Miércoles de 11:00 a 13:00 horas

Grupo 16 - Temas selectos de psicología en el abordaje terapéutico de la población psiquiátrica

Hospital Psiquiátrico Dr. Adolfo M. Nieto
Lunes de 9:00 a 11:00 horas

Grupo 17 - Temas selectos de rehabilitación física en salud mental

Hospital Psiquiátrico Dr. Adolfo M. Nieto
Lunes de 9:00 a 11:00 horas

Grupo 18 - Sensibilización para la prevención de la violencia de género

Hospital Psiquiátrico José Sayago
Miércoles de 10:00 a 12:00 horas

Grupo 19 - Detección de situaciones de riesgo y manejo conductual de niños, niñas y adolescentes en el ámbito escolar

Hospital Psiquiátrico José Sayago
Martes de 10:00 a 12:00 horas

Grupo 20 - Evaluación del riesgo suicida

Hospital Psiquiátrico José Sayago
Jueves de 10:00 a 12:00 horas

Grupo 21 - Tratamiento integral en salud mental para las personas sobrevivientes de la violencia de género

Hospital Psiquiátrico Zoquiapan Granja La Salud
Miércoles de 12:00 a 14:00 horas

Grupo 22 - Psiquiatría para médicos no psiquiatras

Hospital Psiquiátrico Yucatán
Miércoles de 12:00 a 14:00 horas

Grupo 23 - Conceptos de psiquiatría para personal de salud no médico

Hospital Psiquiátrico Yucatán
Jueves de 12:00 a 14:00 horas

Grupo 24 - Proyecto Hidra

Hospital Regional de Alta Especialidad en Salud Mental de Villahermosa
Martes de 9:00 a 11:00 horas

Grupo 25 - Trastornos afectivos

Hospital Español
Miércoles de 17:00 a 18:30 horas

Grupo 26 - Urgencias en psiquiatría

Hospital Español
Lunes y miércoles de 8:00 a 10:00 horas

Grupo 27 - Aspectos básicos para la atención de la violencia de género y sus consecuencias en la salud mental

Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz
Miércoles de 9:00 a 10:30 horas

Grupo 28 - Terapia de activación conductual para el manejo de la depresión

Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz
Jueves de 13:00 a 15:00 horas

Grupo 29 - Evaluación y manejo psicoterapéutico ambulatorio del riesgo suicida

Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz
Jueves de 13:00 a 15:00 horas

Grupo 30 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Centros de Integración Juvenil, A.C.
Lunes de 9:00 a 11:00 horas

Grupo 31 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Centros de Integración Juvenil, A.C.
Miércoles de 9:00 a 11:00 horas

Grupo 32 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Centros de Integración Juvenil, A.C.
Viernes de 9:00 a 11:00 horas

Grupo 33 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Centros de Integración Juvenil, A.C.
Miércoles de 16:00 a 18:00 horas

Grupo 34 - Actualización en materia de salud mental

Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado
Miércoles de 11:00 a 12:30 horas

Grupo 35 - Patología dual

Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones
Jueves de 11:30 a 13:00 horas

Grupo 36 - El efecto de los trastornos mentales en el aprendizaje

Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones
Martes de 11:30 a 13:00 horas

Grupo 37 - Salud mental para docentes de educación media y media superior

Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones
Miércoles de 11:30 a 13:00 horas

¿Qué recursos se necesitan para participar?

Hardware, software y conexión a internet

Para tener una participación satisfactoria, debe considerarse contar con un equipo de cómputo (personal/PC o portátil/laptop) o un dispositivo móvil inteligente que soporte el uso de las plataformas de videoconferencia más comerciales o de acuerdo con los requerimientos técnicos de la plataforma de videoconferencia a utilizar.

Recomendaciones mínimas generales: Windows 10 Home o superior, iOS o Android. Procesador: Doble núcleo de 2 GHz o superior (Intel i3/i5/i7 o equivalente AMD) y memoria RAM de 4 Gb. Navegadores compatibles: Windows: Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+ y Chrome 30+.

Asimismo, se debe contar con una velocidad de Internet adecuada para poder soportar el video y audio sin tener intermitencia en la conexión (latencia). La velocidad mínima recomendada será considerada con base en los requerimientos de conexión de la plataforma de videoconferencia a utilizar. Se recomienda utilizar fibra óptica de preferencia (internet por cable). Tomar como referencia las siguientes características: para vídeo de alta calidad, 600 kbps (subida/bajada); para vídeo HD de 720p, 1.2 Mbps (subida/bajada); para vídeo HD 1080p, 3.8 Mbps/3.0 Mbps (subida/bajada).

De preferencia, se debe contar con los siguientes dispositivos periféricos: Audífonos, de ser posible con micrófono integrado. Éstos permitirán tener una comunicación adecuada entre profesorado y participantes sin desfases entre el sonido y la imagen. Los micrófonos que vienen incluidos en las computadoras no suelen tener una calidad apropiada para tomar clases en línea.

Cámara web (webcam). Suelen estar incluidas en equipos portátiles; sin embargo, en el caso de los equipos personales, se debe considerar invertir en una cámara externa; esto permitirá tener una mejor interacción entre el profesorado y las personas participantes.

Bocinas. Si bien es cierto que los equipos de cómputo en la actualidad cuentan con una bocina integrada, se recomienda contar con una bocina externa que mejore y permita escuchar con mayor calidad el audio de la sesión.

Por otro lado, es importante considerar el uso de herramientas para la edición de diferentes tipos de documentos (por ejemplo: *.doc, *.ppt, *.xls, *.pdf, entre otros).

Recomendaciones de espacio y logística

Se recomienda ubicarse en un espacio aislado y libre de ruido externo en el que se encuentre únicamente la persona participante a fin de asegurar la privacidad y correcta atención en la sesión. Se sugiere evitar tomar la sesión en lugares no adecuados o espacios concurridos.

Los grupos utilizarán plataformas de videoconferencias distintas; éstas incluyen *Zoom, Videoconferencia de Telmex, Cisco Webex, Google Meet y Microsoft Teams*. Es importante que la persona participante considere si la red desde la que se conectará permite el acceso a las distintas plataformas. Las ligas de acceso se mandarán con anticipación y en algunos grupos pueden ser diferentes cada semana, por lo que se solicita estar pendiente del correo electrónico.

Ciertas soluciones de videoconferencia cuentan con pruebas de conexión para el audio y video con el fin de corroborar que la herramienta funcione adecuadamente en los equipos de cómputo. Por ello, es importante realizar dichas pruebas antes de la sesión con la finalidad de garantizar que haya una conexión adecuada; lo anterior se sugiere tanto para el profesorado como para las personas participantes.

¿Cómo me inscribo?

Después de revisar este documento detenidamente, así como las fichas técnicas de cada grupo, la persona interesada deberá responder la solicitud de inscripción al VI Ciclo: septiembre-noviembre 2023, el cual podrá encontrarse publicado en la página oficial de Facebook del Programa Nacional de Telementoría en Salud Mental y Adicciones en: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100088661697119>. Se deberán indicar hasta tres opciones de grupos a elegir. En dicho formulario deberá incluir los documentos especificados anteriormente. Las cartas de autorización y compromiso se pueden encontrar en el mismo formulario, desde el cual deberán descargarse para ser llenadas a mano y escaneadas o firmadas electrónicamente.

Una vez recibidos los documentos, la Coordinación Técnica General del programa revisará las solicitudes y distribuirá a las personas interesadas en los grupos seleccionados, siempre y cuando éstas cumplan con los criterios establecidos tanto por el programa en general como por cada uno de los grupos en específico.

Durante las semanas previas al inicio del programa, se notificará a las personas seleccionadas y se les enviará la información necesaria para conectarse a las sesiones de su grupo. Se puede consultar la información actualizada en las redes sociales del PNTSMA.

